

# DAROVAN-JE



druga razširjena izdaja  
**MARTINA POČKAJ**

**DAROVAN-JE**  
druga razširjena izdaja

**Martina Počkaj**

*2010 - 2011*

*Literarna delavnica: Vladislav Stres*

*pesmi so avtorsko © zaščitene*

Izdajatelj **ŠENT**,  
Cigaletova ulica 5, 1000 Ljubljana  
<http://www.sent.si/>

Uredil: Vladislav Stres  
[http://stres.a.gape.org/kulturniki/kulturniki\\_index.htm](http://stres.a.gape.org/kulturniki/kulturniki_index.htm)

CIP - Kataložni zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

821.163.6-1

POČKAJ, Martina

Darovanje / Martina Počkaj. - Ljubljana:  
ŠENT, 2010. -  
(Edicija Literarna delavnica)

ISBN 978-961-92991-0-4

253972736

## NAMESTO UVODA



Rojena sem 16.11.1956 kot šesti otrok v mali vasici pod Gorjanci, ki nosi zanimivo ime: Žvabovo pri Šentjerneju.

Že od ranega otroštva je bil moj »prijatelj« papir na katerega sem pisala povedi svojega sveta.


Kadar pretvorim svoja doživetja v poezijo postanem srečna s samo sabo in z vsem kar obstaja na zemeljski obli.

Prišlo pa je do tega, da sem nehala pisati, kar nekako pozabila sem na to. Le tu in tam sem napisala kakšno priložnostno pesem.

Od februarja 2010 obiskujem literarno delavnico katero vodi naš mentor Vladislav Stres. Naj posebej poudarim, da sem se pri njem mnogo naučila. Pač ima v sebi energijo, da je tako mene, kot upam tudi ostale udeležence, veliko naučil. Naučila sem se pisati pesmi na določeno temo, katero nam, udeležencem delavnice, pripravi na zanimiv način.

Enkrat tedensko se zberemo skupaj, se malo pogovorimo in izberemo temo, velikokrat na podlagi fotografije ali predmeta kar nam mentor predstavi.

Martina Počkaj



## AFORIZMI

napisan pred 20. leti:

»Pravijo da je denar sveta vladar  
vendar je Ura naš gospodar.«

napisan pred 16. leti:

»Življenje je kot reka  
katera je element narave.«

napisan na literarni delavnici 26.10. 2010:

»Ljubimo sebe  
in ljubili bomo ves svet  
ki obkroža nas  
in vsa bitja.  
Takrat se zavedamo,  
da smo tudi sami ljubljene.«

napisana na literarni delavnici 13.4. 2011:

»Dojemljiva sem za svet, ki me obdaja.  
Sposobna sem sprejeti in dajati ljubezen.«  
»Čutiti MIR v sebi je največje bogastvo, katero ne bi nikoli  
zamenjala za vse materialne dobrine tega sveta.«

napisan na literarni delavnici 24.8. 2011:  
Šele misel povezana od človeka do človeka  
da smisel in rodi uspeh.

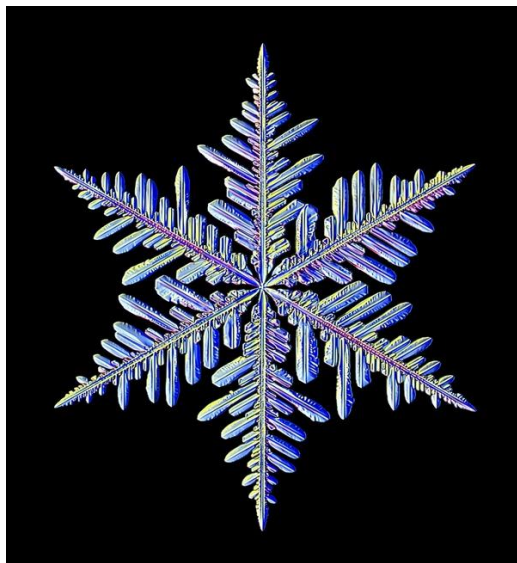
Martina Počkaj

# ROJSTVO JUTRA

*Ko poljubi Sonce Zemljo,  
zadiha vse na tem planetu  
- Zemlji.*

*Rodi se tisoč  
misli v glavah  
malega zemljana.  
Ptice katere vstanejo,  
še predno Sonce vzide,  
še bolj bučno pojó  
svoje pesmi,  
katere tako milo in nežno  
božajo ušesa človeških glav.*

24. 2. 2010  
Martina Počkaj



## OPOMIN - NARCISU

*Ne bodi tako zagledan vase,  
saj si le drobna točka na  
zemeljski obli.*

10.3.2010  
Martina Počkaj

## NOČ

*Noč je, temna noč.  
Nebo je zlato od zvezd,  
Luna sanjava plove med njimi.  
Zaspale so ptice,  
tiha nežna rosa  
pada na drobne trave  
in me zaziba v sladko spanje.*

24.3.2010  
Martina Počkaj

*Sončni zahod je pomenil najin odhod,  
slovo.*

*Nemo sva strmela,  
si novih sončnih žarkov zaželela,  
novo upanje prihodnost...  
Z naju zginil zadnji je nasmeh,  
ko rdečina neba spustila se je na dno morja.  
Zavedala sva se  
da s tem  
najina sreča je odšla.*

*Ko Sonce se za gorami skrije,  
Luna svojo deželo oblije,  
ko se k spanju odpravlja  
zora in mrak sta njun zmenek  
čas, ko se za hip skupaj na Nebu ustavita,  
pozdravita,  
se nasmejita  
in drug drugemu dobro jutro, lahko noč  
zaželita.*

*napisana ok. 1998 (pesem ni nastala med literarno delavnico)*

*Martina Počkaj*



# ROJSTVO IN ZORENJE

*Z krikom sem se rodil v svet.  
Vdihnil  
in strune življenja so zapele v meni.*

*Raslo je v meni vse  
in začutil sem božajoče žarke  
Sonca v sebi.  
Božale so me oči očeta Zemlje  
in počasi sem sprejel dotik dežja.  
To ni bil dež, pač pa solze sreče  
katere so kanile na mé iz očesa mátere.*

*Rasel sem, bil včasih votel kot ostarelo deblo  
vendar je v meni  
flelo  
in nikoli nisem pomislil  
da je to zlati prah ŽIVLJENJA!*

7.4.2010  
Martina Počkaj

## ŽIVLJENJE I

*Vsak človek nosi v sebi bogastvo.  
Lahko temu rečemo nadnaravni dar,  
oziroma vera v ta svet  
in življenje z naravo.*

*Včasih se zazremo v žareče zvezde  
ali škrlaten sončni zahod  
in spontano nam privre na ustnice:  
Bog, kako je lepo.*

*Pa vendar ljudje, vsi brez razlike  
v barvi tena, na različnih tirnicah življenja  
pošljemo Bogu psotko.*

*Jaz mislim, da smo razžalili naravo  
katera je tako lepa,  
da se mi včasih ustavi pogled na črnem asfaltu  
misel pa poletí  
čez to črnino  
in se ustavi sredi živobarvnega cvetja in zelenih trav  
ki so tu rasle NEKOČ.*

*Martina Počkaj*

# POMLADNO JUTRO

*Kako lepo je, ko svit  
poljublja Zemljo -  
ptice pojó ji svojo pesem  
ob ritmu vetra,  
kateri boža listje trav  
in izvablja drobna bitja,  
katera prikukajo na plano.*

*Prekrasni metulji  
razpró svoja mehka krila  
in poleté v nebo.*

*V srcu mojem takrat  
je svetel dan,  
moj glas prešeren  
nasmeh na licu.*

*V Duši moji takrat dvoiga se  
na tisoče zlatih iskric,  
ki me razsvetlé.  
Veselo zakorakam v DAN.*

21.4.2010  
Martina Počkaj

## POMLADNO JUTRO II.

*Kako lep je Svet  
ko svit poljublja Zemljo,  
zadiha  
in ptice vstanejo  
na prelestnih krilih nosijo pesmi  
svojih drobnih grl,  
proti Soncu.*

*Takrat se moja BIT spoji z Naravo.  
Oddaljen štropot bistrega potočka  
daje ritem mojemu srcu.*

19.5.2010  
Martina Počkaj



## TVOJIH 5 MINUT

*Ustavi se kdaj.*

*In zazri se vase.*

*Zazri se kdaj*

*v zvedave oči svojega semena.*

*In pobožaj kodre svojega otroka.*

*Prisluhni prelestnim zvokom petja ptic in šelestu trav*

*- odpri svojo trdo dlan.*

*Sprejmi vanjo nežno ročico.*

*Takrat začutil boš Sonce v sebi,*

*ko videl boš sijaj na prešernih licih,*

*katera krasé smehlajaj sreče*

*tvojega otroka.*

26.5.2010

Martina Počkaj

## UJETA V KALUP ŽIVLJENJA

*Ni le tanka koža,  
ki prekriva moje telo.*

*Včasih me zgrabi krč,  
ki me spravi v kalup in odrevenelost,  
vendar se sile temé spremene v orkan.  
Kot ognjena strela šine čez bremena življenja  
moj pogled proti,  
od sonca ožarjenemu nebu.*

*Nemir v meni zaspi.  
Odreveneli udi se znova prepoje s krojo  
znova se zavem - DA ŽIVIM.*

9. 6. 2010  
Martina Počkaj

## ROJSTVO IN ZORENJE

*S krikom sem se rodil v svet  
vdihnil  
in strune življenja so zapele v meni.*

*Raslo je v meni vse  
in začutil sem božajoče žarke  
Sonca v sebi.  
Božale so me oči očeta Zemlje  
in počasi sprejel dotik dežja.  
To ni bil dež, pač pa solze sreče  
katere so kanile na me iz očesa matere*

*Rasel sem, bil včasih votel kot ostarelo deblo  
vendar je v meni  
tlelo in nikoli nisem pomislil  
da je to zlati prah ŽIVLJENJA.*

*Martina Počkaj*

## RAZDAJATI SE DRUGIM

*Kako lepo je nekaj dati,  
hkrati občutiti, da je vzklilo  
seme tvojega daru  
in pričakovati  
bogato žetev.*

*Nikoli pa se ne smeš razdati  
do zadnjega vlakna  
svoje biti, ker potem  
si le še kot trhla  
veja drevesa  
katera počasi usiha  
ter na koncu  
kloni.*

7.7.2010  
Martina Počkaj



## ***Biti dober in ljubiti bližnjega***

*je veliko zadovoljstvo  
s katerim polniš in bogatiš  
svet okoli sebe  
brišeš sence žalosti  
katerih temne sile so zajele  
ves ta naš ubogi SVET.*

14.7.2010

*Martina Počkaj*

## **SONCE**

Na neskončno modrem nebu kraljuje Sonce  
katerega ugaša Luna.  
Ptice prižigajo zvezde  
z iskricami med svojim perjem  
vsak večer  
ko gozd zaspi.

Tiho šumenje listja  
in trepet drobnih trav  
sprejme pod okrilje  
živalski svet.

To je zame Raj na Zemlji.

24.7.2010

*Martina Počkaj*

„Proti ognju se lahko boriš z vodo  
proti vodi se ne moreš se boriti z ničemer.“

## VODA IN OGENJ

*S silo vode sem pridroela na ta svet.*

*Prijateljica mi je v vročih dneh,  
ko poboža z osvežujočim dihom  
mojo pregreto kožo.  
Pred seboj ruši mostove,  
boža kamne in hrani vsa živa bitja.*

*Ogenj pa je zelo varljivo.  
Je prijeten, ko razsvetli temno noč,  
ko pogreje naše premraženo telo.  
Daje nam tudi upanje, saj večno hrepenimo  
- po svetlobi in toplini.*

*Včasih pa je velik sovražnik narave.  
Zato ljudje, zavejmo se že enkrat  
in prisluhnimo  
pojdimo vase  
ter gradimo mostove prijateljstva.  
In ne požigajmo z ognjem nasilja  
- ta naš Svet.*

11.8.2010  
Martina Počkaj  
**VESELJE**

*Vesela sem kadar pričaram  
nasmeh na lička otrok.  
V mojem srcu je radost  
ko se prižigajo  
v očeh ljudi  
zlate iskrice veselja.*

*Smeh, ki privre iz srca  
zdravi Dušo!*

1.9.2010  
Martina Počkaj

## **POLETNI DAN**

*Prebudil me je štropot dežja.*

*Že se oglasil je predirni zvok in nato bučno petje  
zboru v krošnji  
divje češnje  
pod mojim oknom  
zapela je družina črnih  
KOSOV.*

29.9.2010  
Martina Počkaj

## POT ŽIVLJENJA

*Včasih si želim  
da bi postala PTICA  
kajti pogled na razprta krila osvobodi  
osamljenost moje Duše.*

*Telo mi pove  
kdaj se v Duši  
poraja ljubezen  
do bližnjega.  
Duša postane Sonce v meni  
dokler ne kane na njo  
temen madež greha,  
kateri ugaša to Sonce  
in takrat me stisne  
do bolečine,  
kot da bila bi vkovana  
v jeklene okove.*

*Vendar vedno znova posije  
čez ozka vrata Sonce  
in zavem se da je vredno živeti.*

15.9.2010  
Martina Počkaj

## TA NAŠ SVET

*Včasih sem kot trda črna skala.  
Pa zašumi listje  
v krošnjah topolov  
ob potočku,  
kjer mi nudi udobno posteljo  
mehka trava.*

*Potoček zažubori.  
Z njim zaživim sama  
in zadiham,  
moj pogled pa se izgubi v krilih ptic,  
ki se dvigajo pod nebo  
proti žareči krogli  
ki vstaja izza obzorja.*

*SONCE je vstalo.  
Zaživelo je vse na planetu ZEMLJI.*

*Srečna sem, da živim.  
In svobodna sem v sebi.*

1.9.2010  
Martina Počkaj

## SADOVI ZEMLJE

*ZEMLJA je kot mati.  
Hrani vsa bitja,  
nosi vse v svojih nedrih.*

*Potoki reke in širni oceani,  
so otroci njé.*

*Mi ljudje smo tudi delci  
vsega tega.*

*Preživi nas,  
nosi in nas krepča.  
Najlepša pa je kadar jo obsije SONCE  
in zaveje veter,  
ki ponese naše misli proti NEBU.*

8.9. 2010  
Martina Počkaj



## JESENSKO JUTRO

*Žarki Sonca dvigajo trave in vse prekrasno cvetje  
Modrina Neba pa se spogleduje z dnom naših voda.*

*Ptice pojó  
ob strunah vetra  
V ribniku ribice rajajo pod cvetom lotosa.*

*Prelep pogled in čisto veselje.*

*Zaužiti vse plodove ki ponujajo vabijo nas  
ob obloženo mizo  
- moje oči, dušo, telo  
narave, ki se mi razgalja  
ob svežini hladne rose  
okopanega jesenskega jutra.*

*15.9.2010  
Martina Počkaj*

## **RIBA**

*Pljusk, štrobot in mir  
sta dana potočkom, mlakam in oceanom.*

*V žarku sončnih žarkov se tu in tam zaiskré  
plavuti nešteti rib.*

*Ribe v vodah so kakor misli v človeških glavah  
polzé kakor naše misli preko oceanov in gorá  
Ribice pa hite na vse strani  
Sveta.*

*Vse kar živi, raste v toplem nasmehu  
Sonca in Neba  
Pomirja me in nudi vse kar si želim  
da moja Duša lahka je kot peresce ptice  
misli moje pa so kot morske alge  
razvejane  
in lepo mi je ko zavem se, da ŽIVIM!*

*Martina Počkaj*



## **APEL**

*Hej ti človek  
si slišal krik narave,  
ko besne sile so stresale Zemljo?  
Se vprašaš kdaj  
kaj si proti sili Sonca?*

*Misel tvoja je kot orkan v puščavi!  
Vendar vedno znova se zaveš, da si le človek.*

*Spoštuj zakone Narave  
in jo čuvaj  
Zavedaj se, da si le droben  
delček  
nje.*

15.9.2010  
Martina Počkaj

# KRIZIŠČA ŽIVLJENJA

*V živiljenje me je ponesel pljusk  
vode.*

*V naročje me je vzela mati,  
moji duši je podarila nežnost.  
Stisk očetove dlani  
mi je dal trdnost.*

*V živiljenje sem vzletela kot ptica.  
A veliko razpotij  
bilo je v njem.*

*Včasih me je vleklo  
na zahod, pa sem se odpravila  
na vzhod.*

*Z leti našla sem  
namesto ozke, šibke brovi,  
trden, jeklen most,  
kateri mi pomaga, da po njem krenem  
v pravo smer.*

22.9.2010  
Martina Počkaj

## VRČ ŽIVLJENJA

*Življenje je kot nikoli izpita kupa  
iz vrča slasti  
- včasih trpkost bolečine.*

*Vedno znova pa se poraja  
hrepenenje katero vzbuja Sonce,  
ki zaiskri se pod robom kupe.*

*Zato vem,  
da res nikoli ne smem zavreči sreče,  
tudi ako kupa včasih kalna je.*

*Globoko v sebi čutim,  
da je nešteto smisla v eni  
sami slani kaplji,  
ki od sreče kane čez rob te kupe.*

*In začutim,  
da sem jokala v sebi,  
ker sem srečna.*

13.10.2010  
Martina Počkaj



## **RAJ NA ZEMLJI**

*Od vzhoda do zahoda  
se vzpenja mavrica.*

*Veter póje svojo pesem  
v krošnjah visokih evkaliptov.*

*Jate ptic preletavajo nebo.*

*Osamljen Albatros poišče si pod sinjo gladino vode  
svoj zalogaj.*

*Morje zamrmra svojo bučno pesem,  
valovi udarjajo v stene skal.*

*Sonce počasi tone  
na obzorju, mavrica blede.*

*Pa vendar je v moji Duši mir.*

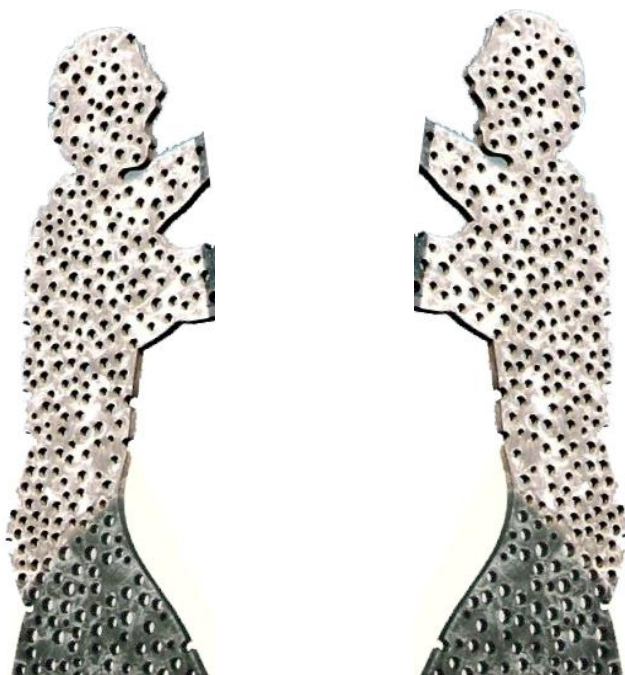
*Vem, da zjutraj vstala bom v sveže, sončno JUTRO.*

20.10.2010  
Martina Počkaj

# RETORIKA GOVORJENJA

*Govoriti pomeni zame živeti.  
Telo je kot struna violine,  
dirigent pa je misel  
katera je hitrejša od zvoka.*

26.10.2010  
Martina Počkaj



## **MLEKO - SOK ŽIVLJENJA**

*Toplina, ljubezen, prijateljstvo  
vse to se skriva v eni sami kaplji,  
ki kane vate  
iz očesa Sonca, ki zažari  
na licu matere,  
ko prvič ponudi dojko  
- svojemu otroku.*

3.11.2010  
*Martina Počkaj*

# MOSTOVI ŽIVLJENJA

*Kot mumije smo  
včasih ujeti ljudje.  
Enostavno zapremo se v okove  
trpljenja,  
ki kot peklenški ogenj nas žge.*

*Vseeno pa v nas gori  
ogelj hrepenenja  
katerega prižiga  
lok mavričnih barv  
razprostrtih preko neba.*

*Ta nam pošilja vino življenja,  
ki včasih v iskri zaneti  
- vihar v srcih ljudi.*

*Pa vendar drobna rosa,  
katera prši iz sive megle,  
osveži veter  
kateri veselo zapoje v krošnji dreves  
- daje upanje  
da se ta naš  
kruti, pokvarjeni svet  
kdaj spremni!*

10.11.2010  
Martina Počkaj

## VEČER

*Kamor se ozrem  
vidim Sonce  
ki zahaja za obzorje.  
Za hip zaprem oči  
in začutim to Sonce v sebi.*

*Šelest listja in trav  
prepleten z vonjem cvetic in petjem ptic  
me ponese v neznano.  
Sprehodim se po pesku.  
Prisluhnem kamnu,  
ki zajechi pod mojim podplatom.*

*Zaželim si, da bi mene  
in vse kar živi  
potolažila zvezda večernica,  
ki se zablešči na robu neba.*

*Ležem k počitku  
in rečem lahko noč  
veselemu nasmehu razigranega Meseca,  
ki ožarja Nebo.*

17.11.2010  
Martina Počkaj



## ZIMSKO JUTRO

*Nebo je zastrto s prosojno belo zaveso.  
Mir je v moji Duši!*

*Moji podplati se tiho pogrezajo  
v mehko odejo snega.  
Ščebet drobnih siničk je balzam  
za moja ušesa.*

*Veje dreves,  
obložene s prelestno belino snega,  
se sklanjajo h materi Zemlji  
katera počiva pod plaščem snega.*

*1.12. 2010  
Martina Počkaj*

## SREČA

*Smehljaj na obrazu prijatelja  
je kot balzam za Dušo  
katera večno hrepeni  
po toplem objemu.*

3.11.2010

*Martina Počkaj*

## V PREMISLEK

Ta naš ljubi svet se čedalje bolj pogreza v témo, v govno, ker se je človeštvo prepustilo tokovom negativizma.

Vse premalo se zavedamo, da je na tone lepote okoli nas in v nas samih. V naših Dušah se porajajo bolečine, katere počasi vodijo v otopelost, katera se počasi pretvarja v zlobo, hudobijo, kar vse vodi v neko ničnost, katera ni vredna tega našega planeta. Pohlep, bes in sovraštvo je postalo prekletstvo tega sveta. Skušajmo kdaj stopiti iz sebe in pomisliti, da vsak posameznik trpi v sebi, pa ne premore poguma, da bi se uprl na način, kateri ne bi ogrožal njega samega in njegovih bližnjih. Pohlep, prevara in vzvišenost hodijo po tem svetu, kot morilci planeta.

15.12. 2010

*Martina Počkaj*

## **SREČA 2.**

*V resnici sem se rodila  
le enkrat,  
a tekom življenja zorela  
in s spojem dveh src  
porodila novo, še eno  
srce.*

9.12.2010  
*Martina Počkaj*

# JABOLKO

*Najprej uzrem droben popek  
med zelenimi brstiči listja.  
To je rojstvo.*

*Čez čas pa moj pogled razveseli  
prekrasen cvet  
kateri me spominja na odprte  
oči zvedavega otroka.*

*Debeli se plod  
v krošnji jablane zasije na tisoče barv.  
Plodovi zore.*

*Vse to mi da občutek  
da okroglo jabolko odseva - slast življenja.*

*6.10.2010  
Martina Počkaj*

## VEČER

*Kamor se ozrem  
vidim Sonce, ki zahaja za obzorje.*

*Za hip zaprem oči in začutim to Sonce v sebi,  
šelest listja in trav, prepleten z vonjem cvetic  
in petjem ptic  
me ponese v neznano.*

*Sprehodim se po pesku,  
prisluhnem kamnu,  
ki zaječi pod mojim podplatom  
Zaželim si da bi mene in vse kar živi  
potolažila zvezda večernica,  
ki se zablešči na robu neba.*

*Ležem h počitku in rečem lahko noč  
veselemu nasmehu razigranega Meseca,  
ki ožarja Nebo.*

17. 11. 2010  
Martina Počkaj

## SOVRAŠTVO?

Kam greš Človek?

Ni poznal sovraštva. Kamorkoli je prišel, povsod se je trudil po svojih močeh pomagati drugim. Mogoče malo preveč zavzeto, vztrajno, morda celo trmasto, uporno. Ni in ni mogel (hotel) razumeti, da so ljudje okoli njega drugačni, da njegova prizadevanja čutijo kot vsiljevanje, odpor, teror, ki je kdaj pa kdaj preraslo meje razumevanja.

Pa tako malo razumnosti in strpnosti je bilo potrebno.

Ostala pa je žalost.

*15. 12. 2010*

*Martina Počkaj*

# SREČA

*Ta obstaja!*

*Sestavljena je iz tisočih svetlih zvezd  
Se spogledujejo s srebrnino drobnih ribic,  
ki veselo poplesujejo ob glasbi voda,  
katere prepletajo naš planet.*

*Z neba pa mežika Luna,  
katera s silo vetra,  
kot pahljača z nešteto drobnih,  
kodrastih oblakov  
briše pot žarečemu Soncu,  
ki počasi vstaja!*

5.1.2011  
Martina Počkaj

## DAR LJUBEZNI

*Vsako bitje ima srce,  
drevesa in trave svoje korenine.  
Ptice pod nebom moč vetra v krilih,  
ribe v vodah nežnost v sebi,  
katera se spaja z vonjem cvetlic po obrežjih.*

*LJUBEZEN JE SEME ŽIVLJENJA.*

*Duše ljudi so potrebne vsega tega;  
sicer so žalostne, kot odvrženo božično drevo;  
katero umre nekje samo in žalostno.*

*Vendar iz semena drobnega storžka  
se zopet vrne v žioljenje.*

12.1.2011  
Martina Počkaj



## ŽIVLJENJE

*Duša daje moč telesu,  
vsak trenutek se rojeva v misel,  
katera se kot blisk sprehaja  
po neskončnosti.*

*Vendar se včasih misel za hip zaustavi  
ob mozaiku življenja!*

*Vedno pa naša Duša telesu pove,  
da človek ne more živeti brez nje.*

19.1.2011  
Martina Počkaj

## **DU(S)HA**

*Mirno je morje, žareče nebo,  
v moji Duši svetlo,  
veter nežno, prijazno boža  
moje telo.*

19.1.2011  
Martina Počkaj

## ŽENSKA

*Vprašaj kdaj samo sebe  
kaj si želiš?*

*Poglej v svoj odsev v zrcalu!*

*Pogovori se s seboj  
in pomirjena boš s Svetom  
ki te obkroža.*

*Občasno odpri vrata nasproti  
oken v sebi  
in pusti, da te objame nežni veter,  
ki zaneti iskro veselja v tebi.*

*Takrat boš zagotovo začutila,  
da nikoli nisi sama!*

26. 1. 2011  
Martina Počkaj

## LEPO JE BITI ŽENSKA

*Sem le ženska,  
vendar bogata v sebi!*

*Duša moja je kot svetlo sonce  
katero prižiga v meni objem toplih dlani  
ter dotik svilnatih stopal.*

*Trepet metuljevih kril  
začutim v sebi  
kot nežen vetrč  
ki objame me vso  
ko zavem se, da ljubiti sebe  
in se kot mati radovati ob sreči drugih  
neizmerno v žioljenju je lepo.*

2. 2. 2011  
Martina Počkaj

## SPOŠTOVANJE

*Ljubiti in spoštovati,  
misliti nase in nositi srce na dlani  
je lahko tudi boleče nevarno.*

*Spoštovati  
in hkrati ljubiti  
pa je poslanstvo življenja*

*Cvetoči travnik v odsevu  
sončnih žarkov je lahko moje srce.  
Moje srce je prostor  
kateremu pravim - tempelj ljubezni  
katerega temelj je SPOŠTOVANJE*

2. 2. 2011  
Martina Počkaj

## SONCE MOJE DUŠE

*Moja Duša in duše vseh nas ljudi  
so včasih sprte med seboj.  
A vendar v sebi čutim mir,  
ker sem tu med vami prijatelji moji!  
Odprem se kot cvet  
v sončnem, z roso opranem jutru,  
kajti našla sem nasmeh  
na vaših obrazih*

*Veselje v sebi pa želim  
med razprtimi dlanmi sejati  
z vami negovati cvet,  
kateri se zariše v iskrice oči,  
ki se prižgejo kot zlate zvezde  
na sedlu sreče.*

23. 2. 2011  
Martina Počkaj

## ŽIVIM

*Vsa bitja smo delci tega sveta.*

*Naše okrogle glave  
polne so pisanih misli,  
kot na pomlad pisani travniki cvetočih rož.*

*V nas se pojavlja hrepenenje,  
žeja nas po sreči,  
kot od vročega poletnega sonca zemljo  
PO KAPLJI DEŽJA.*

*Zavedam se, da ni dobro  
bežati pred samo seboj.  
A včasih lepo je spočiti oči  
v krošnjah dreves  
odetih v barve jeseni.*

*Kadar začutim sebe  
in se veselim uspehov drugih, sem srečna.  
Tega nikoli ne zavržem  
- kot staro sprhnelo krpo.*

2. 3. 2011  
Martina Počkaj

# SVOBODA

*Prešeren nasmeh na mojem licu  
in jasen pogled v oči ljudi  
me osvobodi vseh okov  
kateri skušajo me stisniti v precep.*

*Radost mojega življenja je prejemati in dajati kupo sreče  
in zrcalo lepote v njej.*

*Tudi, če kdaj za hip postanem ledena gora,  
me greje misel.  
Vsem bitjem na tem našem svetu je dostikrat težko.  
- to ne spravi me v obup.*

*Skušam dati veselje, toplino vsemu kar živi.*

9. 3. 2011  
Martina Počkaj

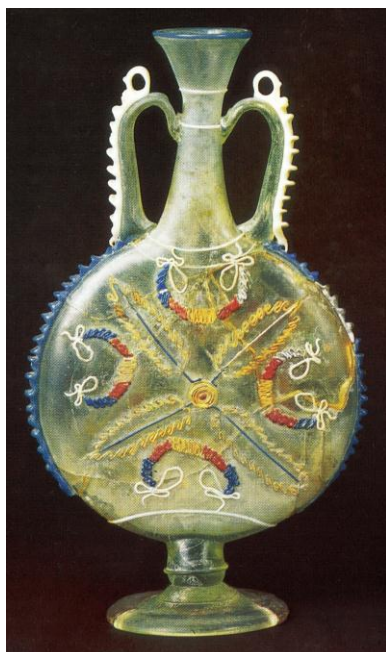


# SVOBODA

*Ujeti smo v svoj miselni svet,  
a hkrati razpršeni na vse strani neba.*

9. 3. 2011

*Martina Počkaj*



## POKLON NARAVI

*Narava mi je vzor življenja!*

*Daje življenje!*

*Daje upanje!*

*Me pomirja!*

*Me zdravi!*

*Me hrani!*

*Se od nje učim!*

*Jo občudujem!*

*Daje zavetje*

*- toploto moji duši*

*IN RAZSVETLJUJE S SVOJO LEPOTO!*

Razžalostim se, ko se moj pogled prepogosto ustavi  
na kupih različnih odpadkov,  
katere ustvarja človeška neumnost.

*14. 3. 2011 (predlog za lit. delavnico)*

*Martina Počkaj*

## ŽIVLJENJE

*Narava je večna uganka,  
lepa, nepredvidljiva, razigrana,  
včasih vzkipljiva.  
Kot človek, ki mu kaj ne gre po zamislih.*

*Vendar, uči nas ljubiti,  
dajati, sprejemati  
in spoštovat  
Naše življenje je povezano z njo.*

*Prve besede otroka  
so kot pesem veselega žuborečega potočka.  
Potoček hiti, se razpršuje v slap  
hiti proti reki in raste  
- kakor Človek.*

*Zbere se v široko jezero  
v katerem se veselo igrajo ribe  
med drobnim mozaikom pisanega dna.*

*Izgine to jezero  
pa se zopet znajde nekje sredi širokega oceana  
in se poljublja z **modrim nebom**  
in spogleduje z **zlatim Soncem**.*

16. 3. 2011  
Martina Počkaj

## MOJA DUŠA

*Pride čas, ko Duša zaboli.*

*Nekdo bi rekel, da zaboli srce,*

*a zdravilo za vse to se najde le, če priznaš sebi,*

*da nisi brez napak,*

*da sprejmeš v sebi sklep, da boš sam sebi vzor!*

*Neguj in spodbujaj dobro v sebi*

*skušaj razumeti sebe in se razodeti,*

*a vendar ostani dojemljiv za Svet okoli sebe.*

*Imej se rad,*

*le tako lahko boš ljubil, spoštoval*

*zadovoljen, srečen in vesel da živiš.*

***Duša moja naj ostane svetla Zvezda  
v meni.***

23. 3. 2011

Martina Počkaj

# SLOVENIJA, MOJA DOMOVINA

*Tako majhna si  
na obli Zemlje,  
pa vendar čudovito razigrana,  
s sinjino rečic razbrazdana,  
v sive skale vkovana,  
z zelenimi griči posejana,  
tudi s trakom morja si oblita,  
skratka domovina moja,  
res si čudovita.*

*Pregazili so te tuji trdi vojaški škornji,  
preletavale smrtonosne  
jeklene ptice,  
a nisi se udala,  
za vedno v mojem srcu  
najlepša boš  
ostala.*

30. 3. 2011  
Martina Počkaj

## RODNI SPOMIN NA DOM

*Ognjišče v hiši je svetišče  
kajti ogenj tli v njem,  
kot v srcu tvojem, mojem  
in vseh nas se poraja hrepenenje  
po toploti katero daje ti ljubezen;  
do matere, očeta, brata, sestre...  
In počasi preliva se v drobnih kapljah  
med vse kar diha, raste in živi.*

*Cvetje se v vencih skriva  
lepo je, a ne več kot je bilo.*

*Spomin na dom  
ostal bo v meni  
v zvezdah dveh  
v katere sem pogosto zrla,  
ko pogledal me je očka,  
ko mati me je z njim objela;  
pogled življenja in ljubezni polen.*

6. 4. 2011  
Martina Počkaj

# ŽIVIM

*Ptice razprtih peruti nad krošnjami dreves  
razvesele moje srce.*

*Dajejo svobodo mojim mislim - moč.*

*Žuboreči potoki,*

*ki se zlivajo v široke reke,*

*katere hite v oceane,*

*me ob žarkih Sonca polnijo s toplino,*

*prepotrebno,*

*da mi je vsak dan*

*katerega preživim*

*neizmerno DARILO*

*tega SVETA.*

13. 4. 2011

Martina Počkaj



# ŽIVETI JE LEPO

*Moja Duša je ožarjena  
z žarki sonca.*

*zatemni jo kdaj teman oblak,  
rezek grom prestraši.*

*Vztrajno pa prižigam luč dobrote  
v sebi.*

*mavrica lepote se razprede čez vse kar živi  
in raste z menoj vsak trenutek, ki ga živim.*

*20. 4. 2011  
Martina Počkaj*

## SEM DEL SVETA

*Zemljani vsi  
zavejmo se že enkrat,  
da smo le delci tega,  
da smo le droben prah našega planeta.*

*Spira nas nežen dež,  
prihrumi nad nas orkan  
in vsak za sebe lahko postane obrušen diamant!*

*Ta lesk lahko zbledi  
uniči ga pohlep, sovraštvo.*

*Skrivnost življenja mojega  
je sladkost,  
da nekaj sprejmem,  
podarim  
in se tega veselim,  
da sem  
in me ni strah tega  
da enkrat kot telo  
odšla od tega bom Sveta*

4. 5. 2011  
Martina Počkaj

# ČLOVEKU

*Na milijone ljudi se giblje po materi Zemlji.  
Vsako bitje se rodi  
iz telesa matere.  
Rastlinam je Zemlja mati  
hrana – voda.  
Sonce na prostranem Nebu  
pa je vir topline.  
Reke so žile  
razvejane širom planeta  
oceani so zavetja rib, ribic in rastlin  
otoki so oaze miru.*

*Človeku je podarjeno vse to stvarstvo narave  
ljudje pa smo vse preveč izživali Naravo  
pretirano smo posegali, rili in vrtali po Zemlji  
iskalci koristi, niso odkrili bogastva.*

*Jaz mislim, da se nam zemljanom  
vse bolj izmikajo tla pod nogami  
ker smo z grobimi posegi v Naravo  
podrli ravnovesje.*

11. 5. 2011  
Martina Počkaj

# PREPOROD

*Ljudje smo spreminjali svet  
se pobijali v vojnah,  
prestavljali meje in hlepel bo bogastvu.*

*Vse smo obrnili »na glavo«.  
Za vse gorje katero nas je v zadnjem času doletelo  
se lahko samo vsak zase  
globoko skesa v sebi  
in skuša postati kot žareča Zvezda  
in nositi Sonce v sebi.*

11. 5. 2011  
Martina Počkaj

# POGLED V DUŠO

*Duša zaboli!*

*Rama skeli!*

*V srcu se ljubezen rodi.*

*Minljivo je vse, a sreča ne!*

*Tudi, če kdaj trnje telo je ovilo,*

*ljubiti sebe in svet*

*zame pomeni, da sem spravljena sama s seboj.*

*To je moj ŽIVLJENSKI NAPOJ.*

18. 5. 2011

Martina Počkaj

# NARAVA SE PREBUJA

*Ptice se dvigajo visoko pod obod Neba.  
Veje dreves v ritmu vetra  
plešejo vilinski ples z biserno roso  
okrašenega pomladnega jutra.*

*Kot mogočen rog zapoje reka,  
ki pada po skalah,  
se umiri v zalivčku.  
Ribice zaplešejo v njem  
ob nežnem zvočku piščali,  
ki jo na obrežju igra mali pastirček.*

*Pisani metulji med prekrasnim cvetjem,  
drevjem in travami  
spletajo mavrico,  
ki zasije  
čez OBZORJE.*

15. 5. 2011  
Martina Počkaj

# ZAUPAJ VASE

*Verjamem v dobro v sebi,  
obrusilo me je Življenje.*

*Kot bi me presekal z mečem  
me je peklila bolečina,  
a vendarle vem,  
da je rešitev v tem,  
da verjamem v dobro v sebi,  
in ne dam se pohoditi,  
ne dovolim,  
da kdo ubil bi Dušo v meni.  
Res, da je ranljiva,  
a klena hkrati.  
In verjamem vase.  
To je pot katera je zame tlakovana  
in nočem misliti na to,  
da bi mi kdo ugasnil žarek sonca,  
kateri razsvetljuje mojo Dušo.*

8. 6. 2011  
Martina Počkaj

## MUMIJA

Mumija je ovita v povoje, prepojena s preparati,  
obdana z lesom, zemljo...  
Tudi človeška Duša je kdaj ujeta v pajčevine.  
Vendar veter življenja omogoči, da zaživi svobodno -  
Duša se prerodi.

## POPOTNIK V PUŠČAVI

*Divji orkan dviga drobni prah v puščavi,  
zažre se v utrujene oči popotnika.  
Na razbrazdanem, od sonca ožganem čelu  
lijejo potne srage proti zemlji  
Še malo pa se v daljavi zaiskri zelena reka.  
Popotnik oživi, pospeši svoj korak,  
za trenutek sede na obrežje.  
Trudno glavo dvigne proti zahajajočemu Soncu,  
se nato odžeja  
in na prepotenih krpah  
srečen, kakor ubit **zaspi**.*

15. 6. 2011  
Martina Počkaj



# SMISEL ŽIVLJENJA

*Rodila sem se s pljuskom  
v mehko naročje matere.*

**OBJELO ME JE ŽIVLJENJE TEGA SVETA.**

*LEPO je potovati skozi prve mesece življenja  
skozi naročje matere, očeta, sester in bratov.*

*Potovanje se je začelo preko step, savan, včasih tudi skozi  
preraščeno džunglo.*

*Vedno pa me je rešil svež veter življenja,  
odstrl temo, zvezdnato nebo  
ožarjeno s srebrnino Lune,  
Me je pomirilo.*

*Vsako jutro so v poletnih in zimskih dneh  
ptice s svojim ščebetom naznanjale  
rojstvo jutra*

*Včasih ognjenega v škrlatni plašč Sonca,  
kdaj tudi v sivo prosojno meglo,  
katera je napajala trave in omogočila življenje žejnim.*

# RADOST ŽIVLJENJA

*Kot mehko testo  
vzhajajočega kruha  
je moje srce.*

*Veter poboža moje telo.  
Misli moje kot ptice svobodne  
na krošnjah dreves pri vseh meni dragih,  
se za hip ustavijo.*

*Sonce prižge se v mojih očeh,  
ko zaslišim v daljavi prešeren otroški smeh.*

*Radujem se vsakega dne,  
ko v prsih dekliških začutim  
kako hitro je v žensko zraslo  
moje malo bitjece.*

6. 7. 2011  
Martina Počkaj

*Največ veselja in sreče sem našla med ljudmi,  
ki so moji prijatelji.*

*Življenje me je obrusilo,  
srečna sem, ker se znam veseliti svojih uspehov.*

*Nisem bila in nikoli ne bom zavistna sočloveku.*  
**TO JE VODILO MOJEGA ŽIVLJENJA**

24. 8. 2011  
Martina Počkaj



# SPOČETJE

*Žarki Sonca pronicajo skozi  
z oblaki zastrto Nebo.*

*To je pogled mojega Očeta,  
z njim miluje mojo mater.  
Grom v daljavi sproži kaplje dežja,  
ki so seme mojega življenja.*

31. 8. 2011  
Martina Počkaj

# MIR V DUŠI

*V vsakem človeku kraljuje Duša!*

*Osvetljuje temo v trenutkih,  
ko ga vrtiljunc živoljenja, kot droben puščavski prah nosi  
skozi prepade med visokimi gorami.*

*V Duši vsakega človeka so tudi drobni, svetli biseri  
ki se dostikrat zdrobe v kristalni prah.  
Le drobni piš vetra ga lahko raztrosi naokoli.  
ki se ga da uzreti v zrcalu oči  
v ogledalu Duše.*

*Sreča Človeka nikoli ne zapusti,  
le skozi živoljenje se včasih skrije v temni kot.*

5. 10. 2011  
Martina Počkaj

## NAŠ PLANET

*Žar ljubezni sije izza koprenaste meglice,  
ki prekriva Sonce.  
Modrina neba odseva v številnih rekah,  
morjih in oceanih.*

*Sonce na nebu zažari.  
Nedopovedljivo lep venec barv  
se prepleta med krošnjami dreves  
razsvetljuje mojo Dušo.  
Jablane so okrašene  
z rahlo uvelim listjem,  
plodovi pa žarijo v čudovitih barvah.*

*Veter zaniha veje krošenj  
In darila narave  
se ponujajo pred očmi,  
padajoča proti materi zemlji.*

*Ob žuborečem potočku  
počiva pastir,  
njegova živina se mirno pase po livadi.*

*Zaprem oči in vso to lepoto vsrkam vase  
in si zaželim, da bi na zemlji zavladal mir,  
Brez bitk, sovraštva in pohlepa.*

*Reke katere režejo meje na geografskih kartah,  
naj bi postale zibelke spoštovanja,  
meje pa mostovi prijateljstva.*

20.10.2011  
*Martina Počkaj*

## **PAR MISLI**

Misli človeka so kaplje  
katere lahko na svojih osteh nosijo balzam,  
a tudi strup!

Ljubezni do bližnjega je hrana za Dušo,  
katera je zelo ranljiva,  
vendar se rana skozi razpoke zaceli.

27.10.2011  
*Martina Počkaj*

# JAZ

*V zibeli življenja je na milijone presenečenj,  
skušnjav in križišč.*

*Pogumno stopam po cestah življenja, tudi, če sem se kdaj  
izgubila v temni džungli,  
me je rešil sončni žarek,  
ki je pronical skozi ozko režo  
in mi vlil moč,  
da sem segla po upognjenem listu liane  
in se odžejala z dragoceno kapljo,  
katera mi je povrnila moč,  
da sem vstala iz temé.*

*Sonce mi je pokazalo pot  
corkutanje ptic me je pomirilo,  
da se ne bojim zavijanja hijen.  
In ni me bilo strah bobnenja,  
katero je povzročilo topotanje  
razigranih slonov.*

27.10.2011  
Martina Počkaj



# JESEN ŽIVLJENJA

*Jutro obsijano z žarom Sonca  
v krošnjah rosnega listja  
je rojstvo novega dne,  
spomin na davnino, ko sem  
brezskrbno plavala  
ob bitju ritma materinega srca.*

*Zabučal je veter  
in izlila sem se na Svet.*

*Vzljubila sem dotik vetra,  
ljubkovanja sončnih žarkov  
in roso mehkih trav.*

*Reka življenja me je prepeljala čez pečine.  
Jesenka žetev je bogata,  
krepča moja Dušo,  
katera je svetel dan  
ko lahko prejmem in dajem prijateljstvo  
in luč v meni  
je vera v dobro.*

*2.11.2011  
Martina Počkaj*

# VODNJAK

*Voda pripronica iz zemlje na površje  
bistra, skrivna, kakor obrušen diamant!*

*Dete pride na svet lepo, obsijano,  
z lučjo ljubezni, spokojnosti.*

*Pogled na drobno bitje  
v duši zasveti ogenj sreče,  
zlije se s soncem in dežjem  
v mavrico živoljenja.*

*Tudi, če mavrico kdaj zakrije temen oblak  
ima sij Sonca v Duši moč,  
da razsvetljuje Nebo  
in luč ljubezni do otroka je nektar.  
ki nikoli ne presahne.*

16.11.2011  
Martina Počkaj

# ŽIVLJENJE

*Mnogokrat se najdemo v precepu,  
mislimo da ne bomo zmogli.  
Vendar življenje je prepredeno z mnogimi razpotji,  
križišči  
in lastni instinkt ti pove po kateri poti moraš,  
da boš našel SEBE,  
sprejel svet takšen kakršen je  
in se počutil del celote.*

## PAR MISLI

Bogastvo življenja je da živiš v harmoniji s samim seboj.

Izogibati se moramo sporom s samim seboj.

23.11.2011  
Martina Počkaj

Milijone ljudi se giblje po »materi« Zemlji  
in hrepeni po »očetu«  
Najsvetlejši zvezdi - Soncu.

*Martina Počkaj*

A handwritten signature in blue ink that reads "Martina Počkaj". The script is cursive and fluid, with the first name "Martina" written in a larger, more prominent hand than the last name "Počkaj".

O pesniški zbirki: »Vaše pesmi sem prebrala dva krat,  
da sem dobila tisti občutek, da so pesmi ena sama lepota  
– Sonce za Dušo!  
To ste Vi – nič mračnega, vedno posije Sonce v to naše  
bedno življenje. Hvala!«

Milena 28.11. 2010



*»Kadar pišem poezijo izklopim sebe  
in padem v nekakšni trans.«*

*Martina Počkaj*